

# Jeûne et Randonnée

Détente - repos digestif - revitalisation  
Découverte de l'île de Djerba - Tunisie  
Printemps 2017

Renseignements et réservations  
Alexandra Lohr : + 33 (0)6 10 39 14 46  
alexandra@naturopathe.bio

[www.naturopathe.bio](http://www.naturopathe.bio)

## 4 stages par an



### PROGRAMME

- ✓ Cure de jeûne (méthode Buchinger)
- ✓ Randonnées : à la découverte de l'île
- ✓ Ballades en bord de mer
- ✓ Hammam, massages sur demande
- ✓ Yoga/biokinégy du système nerveux
- ✓ Atelier de reprise : Alimentation santé



**Alexandra LOHR**      **Céline Villette**

Deux accompagnatrices, naturopathes et spécialistes de la cuisine vivante



### INFOS PRATIQUES

**Hébergement** : Eco village Terre d'Oasis

**Durée**: 7 ou 14 jours

**Contact** : Alexandra +33 (0)6 10 39 14 46 - [alexandra@naturopathe.bio](mailto:alexandra@naturopathe.bio)

